

Systeme Usui - Reiki 1^{er} degre (Shoden)

Contenu de l'enseignement en trois modules*

Plus qu'un simple stage de Reiki, cet enseignement du 1er degre dans le systeme Usui pourra reveler en vous une profonde et puissante energie d'harmonie et d'auto-guerison. Il contribuera en outre a activer l'ouverture et l'affirmation de vos propres voies d'evolutions personnelles et spirituelles.

Pre requis : Aucun pre requis demande

Premier module :

- Qu'est-ce que le Reiki ? En quoi consiste le Systeme Usui ?
- Ressentir notre Ki -ou Qi- (energie vitale) et «canaliser» le REI (energie spirituelle),
- Les 5 preceptes selon Usui (regles de vie pour atteindre le bonheur et conserver la sante),
- 1^{er} Reiju / initiation (activation et conscientisation de votre «canal reiki»),
- Meditation et Reiki : pratiques de base (Gassho, Kenyoku),
- Pratiquer le Reiki en pleine conscience (intention, concentration et attention),
- 2^{eme} Reiju / initiation (activation et conscientisation de votre «canal reiki»),
- Reiki + affirmations positives, pour activer votre evolution personnelle en conscience,
- Soins Reiki pour soi-meme (auto-soins) : Attitude corps/esprit et positions des mains.

Deuxieme module :

- 3^{eme} Reiju / initiation (activation et conscientisation de votre «canal reiki»),
- Meditation et Reiki : Joshin kokyu ho (ressentir l'energie/souffle et l'esprit dans le corps),
- Soins Reiki a soi-meme (auto-soins) : pratique collective en meditation guidee,
- 4^{eme} Reiju / initiation (activation et conscientisation de votre «canal reiki»),
- Soins Reiki pour une tierce personne : Preparation (Gassho et Byosen),
- Soins Reiki pour une tierce personne : Attitudes et protocoles (Chiryō),
- Le traitement Reiki local (sur une partie du corps),
- Le traitement Reiki rapide (position assise ou allongee),
- Donner une seance Reiki complete a une autre personne (echanges de seances sur tables),

Auto-soins a effectuer chez vous durant au moins 21 jours.

Troisieme module :

- Revision rapide des 2 premiers modules,
- Reiju traditionnel (reharmonisation energetique individuelle),
- Meditation et Reiki : Seishin toitsu (ressentir l'energie/souffle et l'esprit dans les mains),
- Exercice energetique sur les 3 Tan Tien (milieu du ventre / coeur-thymus / centre du crane),
- Pratiquer l'equilibrage et l'harmonisation des chakras**, sur soi ou une autre personne,
- Donner une seance Reiki complete a une autre personne (echanges de seances sur tables),
- Le Reiki sur les aliments, les plantes, les animaux (approche du Reiki animalier),
- Pratiquer la technique d'integration**, sur soi ou sur une autre personne (demonstration),
- Meditation de cloture de stage et Remise de votre certificat de praticien.ne Reiki niveau 1.

* Selon le rythme et les besoins des participants, l'ordre et le contenu peuvent être légèrement modulés.

** Techniques hors Systeme Usui, unanimement reconnues et pratiquées dans le monde



Centre Harmonythera - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLÉTONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr

Conditions, modalités et aspects pratiques

Organisation des modules d'enseignement et des exercices à domicile :

Les deux premiers modules sont enseignés durant deux jours, généralement un week-end.

Pour la bonne intégration de ces deux premiers modules à votre rythme, une série d'auto-soins et de méditations seront à effectuer chez vous durant 21 jours minimum (3 à 4 semaines).

Il vous est conseillé durant cette période, de relire vos notes de stage et de consulter les supports qui vous auront été fournis (fiches, manuel pédagogique).

Un réseau social privé sera créé afin que les participants de cette même session puissent rester en lien durant ces 21 jours (échanger sur les pratiques et ressentis, poser des questions...).

Le troisième module qui se déroulera sur une journée aboutira à la validation de votre stage.

Chaque module comprenant 7 heures de cours et d'exercices pratiques, l'enseignement du niveau 1 de Reiki est d'une durée effective de 21 heures (hors suivi à distance).

En fin de stage, vous recevrez votre certificat d'aptitude Reiki Usui Ryoho 1er degré Shoden ainsi qu'un document attestant votre lignée Reiki depuis Mikao Usui sensei (fondateur du Reiki Ryoho).

Outre le fait d'avoir la capacité de prendre soin de vous-même et de vos proches de manière autonome, cette formation vous ouvre la possibilité de participer à des sessions d'échanges de séances entre praticiens Reiki, tous niveaux d'expérience confondus, à des séances d'entraînement Reiki Usui, à des stages de révision ou d'approfondissement (gratuits ou faible participation).

Contribution financière à votre stage Reiki 1er degré :

270 euros (Possibilité de paiement en 3 mensualités de 90 euros)*

Le manuel de cours, les supports pédagogiques et le suivi à distance sont inclus dans ce prix.

Votre enseignant Reiki Usui :

Régis-Pierre Debert, maître enseignant et praticien Reiki Usui Ryoho depuis 2012,
Facilitateur en méditation pleine conscience, méditation taoïste et méditation bouddhiste.

Aspects pratiques :

- Lieu et dates de la formation précisés en annexe ou par message séparé,
- Inscription préalable indispensable + acompte (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables, des chaussons d'intérieur et apporter un plaid,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité de dormir sur place ou chambres d'hôtes à proximité (nous contacter).

** L'argent ne devrait pas être un obstacle, des conditions exceptionnelles peuvent-être accordées en toute discrétion aux personnes ayant des difficultés financières. Contactez-nous pour en parler.*



Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr