

Systeme Usui - Reiki 2^{ème} degré (Okuden)

Contenu de l'enseignement en trois modules⁽¹⁾

En participant au programme complet de ce stage, vous renforcerez les bases essentielles du Reiki Usui et vous apprendrez à utiliser des «clés» ouvrant les portes de certains «pouvoirs» cachés en vous. Vous saurez pratiquer l'Art du Reiki en «pleine conscience» afin d'ouvrir de plus larges champs «d'harmonisation et de guérisons».

Pré requis : Être initié.e et certifié.e au 1^{er} degré Reiki Usui (3 mois minimum d'antériorité)

Déroulé du programme

Premier module :

- Révision des acquis du 1^{er} degré de Reiki dans le Système Usui,
- Introduction à l'enseignement du 2^{ème} degré,
- 1^{er} Reiju / initiation (harmonisation énergétique individuelle),
- Étude des 3 symboles Usui, calligraphie, mantra et applications :
 - Symbole de «Concentration» ou de «Puissance»,
 - Symbole «d'Harmonie» ou «Mental / émotionnel»,
 - Symbole de «Connexion» ou de «Distance»,
- Hatsurei-ho : enchaînement de 3 pratiques pour atteindre la non dualité (le Soi véritable),
- Auto-soins et méditations avec les symboles.

Deuxième module :

- 2^{ème} Reiju / initiation (harmonisation énergétique individuelle),
- Hatsurei-ho : enchaînement de 3 pratiques pour atteindre la non dualité (le Soi véritable),
- Byosen Reikan et Reiji Ho (méthodes pour détecter les déséquilibres énergétiques),
- Le Reiki «à distance» (apprentissage des protocoles et entraînement en situation réelle),
- Méditation du souffle énergétique avec les «3 Tan tien» (le Jing, le Ki et le Shen),
- Gassho, Reiji Ho et Chiryō : être Reiki et laisser agir durant une séance (Les 3 Piliers),
- Autres «Techniques japonaises» : Uchi Te, Nade Te, Oshi Te, Laser Ho, Hesso Chiryō...
- Séances de Reiki sur tables entre stagiaires avec l'utilisation des symboles Usui.

> **Série d'auto-soins** à effectuer chez vous durant au moins 21 jours.

Troisième module :

- Hatsurei-ho + Reiju traditionnel (connexion à Soi et harmonisation énergétique individuelle),
- Méditations et soins avec les kotodama (sons purs ou sons sacrés issus du shintoïsme),
- Échanges de séances Reiki entre stagiaires (sur tables ou sur futons),
- Attitude et protocoles pour Reiki à une situation (pour nous-même ou une autre personne),
- Attitude et protocoles pour Reiki à son passé (depuis notre conception jusqu'à aujourd'hui),
- Attitude et protocoles pour séances Reiki aux animaux (en présentiel et à distance),
- Attitude et protocoles pour harmoniser un lieu avec l'utilisation des symboles,
- Méditation de clôture de stage et Remise de votre certificat de praticien.ne Reiki niveau 2.

STAGE BASIC

STAGE COMPLET

⁽¹⁾ Selon le rythme et les besoins des stagiaires, l'ordre et le contenu peuvent être légèrement modifiés.



Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr

Conditions, modalités et aspects pratiques

Organisation des 3 modules d'enseignement en présentiel et des exercices à domicile :

Les deux premiers modules sont enseignés durant deux jours, généralement un week-end.

Pour la bonne intégration de ces deux premiers modules à votre rythme, une série d'auto-soins et de méditations seront à effectuer chez vous durant 21 jours minimum (3 à 4 semaines).

Il vous est conseillé durant cette période, de relire vos notes de stage et de consulter les supports qui vous auront été fournis (fiches, manuel pédagogique).

Un réseau social privé sera créé afin que les participants de ce même stage puissent rester en lien durant ces 21 jours (échanger sur les pratiques et ressentis, poser des questions...).

Le troisième module⁽¹⁾ qui se déroulera sur une journée aboutira à la validation de votre stage et à la remise de votre certificat d'aptitude Reiki Usui Ryoho Okuden.

Chaque module comprenant 7 heures de cours et d'exercices pratiques, l'enseignement du niveau 2 de Reiki est d'une durée effective de 14 à 21 heures selon le stage choisi (hors suivi à distance).

Outre le fait confirmer votre certification en tant que praticien.ne Reiki niveau 2 dans le Système Usui, ce stage vous ouvre la possibilité de participer à des sessions d'échanges de séances entre praticiens Reiki tous niveaux d'expérience confondus, à des séances d'entraînement Reiki Usui, à des stages de révision ou d'approfondissement (gratuits ou faible participation).

Contribution financière⁽²⁾ à votre stage Reiki 2ème degré :

- Stage «complet» 360 euros (possibilité de paiement en 4 mensualités de 90 euros)

- Stage «basic»⁽³⁾ 270 euros (possibilité de paiement en 3 mensualités de 90 euros)

Manuel de cours, supports pédagogiques et suivi à distance inclus.

Votre enseignant Reiki Usui :

Régis-Pierre Debert, maître enseignant et praticien Reiki Usui Ryoho depuis 2012,

Facilitateur en méditation pleine conscience (sources taoïstes et bouddhistes).

Aspects pratiques :

- Lieu et dates du stage précisés en annexe ou par message séparé (SMS, e-mail...),
- Inscription préalable indispensable + acompte (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables, des chaussons d'intérieur et apporter un plaid,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité de dormir sur place ou chambres d'hôtes à proximité (nous contacter).

⁽¹⁾ Ce 3^{ème} module n'est pas inclus dans l'enseignement si vous optez pour le «stage basic».

⁽²⁾ L'argent ne devrait pas être un obstacle, des conditions exceptionnelles peuvent-être accordées en toute discrétion aux personnes ayant des difficultés financières. Contactez-nous pour en parler.

⁽³⁾ Vous recevrez votre certificat de stage même si vous optez pour le stage «Basic» en 2 modules.



Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr